

SASU MH RIO

SIRET : 834 676 595 00012 R.C.S. PAU | APE : 8559A

Organisme de formation enregistré sous le numéro d'activité 756 404 302 64 auprès du préfet de la région Nouvelle Aquitaine, ce N° ne vaut pas agrément de l'Etat,

43 avenue de Tarbes - 64230 Lescar I 06 81 89 48 83 I mhrio2@orange.fr I www.formation-sophrorelax.com/

Intervenante :

Marie-Hélène Rio
Consultante-Formatrice
Sophrologue,
Relaxologue,
Certifiée Fédération
Internationale de Relaxologie
Maître praticienne en PNL,
Formée à la Relation d'Aide, à la
ludo pédagogie, à la méthode
3D
Enseignante du Jeu de la Source

Durée :

**112 heures (le temps de travail
personnel n'est compris dans
ce total)**

Participants :

Groupe de 8 stagiaires maximum

Lieu :

Salle de formation ERP louée
par l'organisme sur Pau.
L'adresse est communiquée
dans la convocation transmise
au plus tard 2 semaines avant le
début de l'action de formation

Moyens pédagogiques :

Matériel utilisé : tableau,
support de formation
Kits de documents fournis au
fur et à mesure du programme.

Programme 2021 - VV-07/08/2021

Objectifs de développement des compétences professionnelles

- Maîtriser la conception, l'élaboration et la guidance de séances de Sophrologie
- Utiliser sa propre créativité et ses propres compétences pour adapter les séances aux circonstances et besoins des personnes.
- Evaluer un accompagnement

Public et Pré requis

- Cette formation s'adresse à toute personne ayant suivi la formation « praticien relaxologue » et souhaitant inclure les méthodes et de Sophrologie dans son environnement professionnel (santé, social, la relation d'aide) ou désirant expérimenter leur propre sensibilité dans ce domaine.

Programme de formation et de développement des compétences professionnelles

<ul style="list-style-type: none">✦ La spécificité de la Sophrologie : activation du positif,✦ Sophro-programmation future,✦ Sophro-déplacement du négatif.✦ La Relaxation dynamique 1er degré : Sophrologie et présent.La Relaxation dynamique 2ème degré : Sophrologie et Futur.✦ La Relaxation dynamique 3ème degré : Sophrologie et Passé.✦ la Relaxation dynamique 4 ème degré	<ul style="list-style-type: none">➤ Introduction à la méditation et à la pleine conscience.➤ Sophro-présence - immédiate, le renforcement du positif dans la corporalité.➤ Sophro-activation vitale➤ Sophro-pédagogie, Sophrologie et examens,➤ Sophro stimulation projective, sophro acceptation progressive en trois temps.➤ L'anamnèse, la conduite de l'entretien, le choix de la séance, le concept d'alliance.➤ L'évaluation de la séance, de l'accompagnement
---	--



..... Techniques pédagogiques et modalités d'évaluation

- Méthode : « learning by doing »
- Les outils pédagogiques utilisés sont choisis pour favoriser l'application et la mémorisation de l'information et des techniques :
 - Exercices, études de cas, QCM, simulation de cas concrets, exercices d'application intersession
- Selon les séquences, différentes techniques sont utilisées :
 - ⊕ Séquences informatives : exposés,
 - ⊕ Séquences d'auto évaluation et de réflexions personnelles ou en commun
 - ⊕ Séquences de travail en groupe, ateliers
- Evaluation pédagogique diagnostique en début de formation, et formative/acquisition de compétences, au fur et à mesure de la formation, mise en situation de rédaction et d'animation d'une séance, étude de cas, rédaction et présentation de séances d'accompagnement sous forme de mémoire, soutenance du mémoire devant un jury.
- Remise d'un Parchemin, Certificat de Formation.
- Cette formation peut rentrer dans le cadre de la formation « sophrologue » RNCP. Pour cela le participant devra valider les blocs de compétences RNCP31955BC01, RNCP31955BC02, RNCP31955BC03, RNCP31955BC04.
- Chaque stagiaire sera tenu de signer la feuille d'émargement à chaque début de demi- journée de la formation.
- Questionnaire pour le bilan à chaud de la formation par le participant,
- Questionnaire d'évaluation de la mise en œuvre des compétences développées à froid environ 6 mois après la fin de la formation : bilan à froid

Contact :
Marie-Hélène Rio
contact@mariehelenerio.com
mhrio2@orange.fr
06 81 89 48 83
www.formation-sophrorelax.com/